

Nurmijärven Pingviinien Harri Turuselle mitali

Judo

Nurmijärven Pingviinien Harri Turunen saavutti pronssia Tampereella järjestetyissä Eden Shiai -judo-kisoissa. Turunen kilpaili sarjassa yli 90 kiloa, joka kisojen kovatasoisin.

Tampereen kilpailuihin osallistui 350 eri ikäistä ja kokoista judokaa ympäri Suomea. Nurmijärven Pingviinejä edustamaan lähti miehistä Harri Turunen (+90 kg), Taavi Forssell (-73 kg), Niko Kallio (-73 kg) ja B-nuorten Teemu Kallio (-66 kg).

Ensimmäisessä ottelussa Harri Turunen kärsi tappion 10-0. Toisessa ottelussaan Turunen pääsi tilanteisiin kiinni ja teki kaksi hienoa Wazarin-arvoista heittoa. Näillä heitoilla hän sai puhtaan 10-0 voiton vastustajasta ja näin myös varmisti pääsy pronssiotteluun.

Pronssiottelussa oli vastassa Keravan Bodonossin Markus Jokinen. Myös tässä ottelussa Turusen tekniikka toimi erinomaisesti. Yokon-arvoisen heiton perään hän painoi matossa käsilukon ja voitti pronssia pistein 10-0.

Otteluita ja kokemusta

Teemu Kallio hävisi ensimmäisen ottelun 10-0 sidonnalla Tikkurilan Samuli Havakselle. Keräilyjen kautta toisessa ottelussa Kallio taisteli viimeisiin sekunteihin asti ja kuittasi kuristuksella itselleen 10-0 voiton. Pronssiotteluun pää-



Judokat Tampereella. Nurmijärven Pingviinien Niko Kallio (vas.), Harri Turunen, Teemu Kallio ja valmentaja Antti Malinen olivat mukana Tampereella järjestetyissä judokisoissa.

sy jäi yhden voiton päähän.

Niko Kallio taisteli ensimmäistä kertaa sarjassa miehet -73 kg. Kyyti oli tällä kerralla liian kovaa Nikolle, joka otteele vasta ensimmäistä vuottaan A-pojissa. Mutta kokemusta tuli uusia kisoja ajatellen.

Taavi Forssell (miehet -73 kg) taisteli kaksi ottelua pirteästi, mutta voittoja ei tilille tullut. Forssellin tavoitteena on päästä jatkossa kisaamaan -66 kg sarjaan. Se vaatii vain parin kilon painon pudotuksen.

Tulokset lupaavia

- Ryhmän fyysistä kuntoa on

saatu hiottua kesän rankoilla peruskuntoharjoitteilla parempaan suuntaan. Nyt täytyy vain saada tekniikat kodalleen tatamilla, judokoiden valmentaja Antti Malinen kertoo.

Hänen mukaansa lisätään vielä ns. randoriharjoittelua, joten jatkossa on luvassa hyviä saavutuksia.

- Hyväksi judokaksi kun tullaan vain vuosien tiukalla harjoittelulla. Se pitää sisällään lajiharjoittelun lisäksi mm. kestävyuden, nopeuden ja voiman lisäämistä juoksu- ja kuntosaliharjoitteilla. Nämä valmennettavien kilpailijoiden tämän päivän tulokset lupaavat hyvää tulevia kisoja ajatellen.