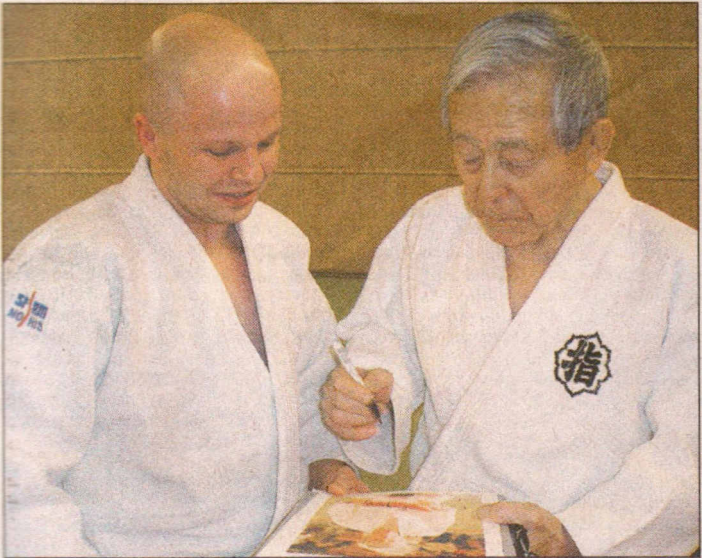


10.12.2008



Abe Suomessa. Pingviinien Antti Malinen kohtasi mestariopettaja Ichiro Aben .

Antti Malinen kohtasi mestariopettaja Aben

NURMIJÄRVI (NU)

■ Ichiro Abe vieraili Suomessa Judoiltoin kutsumana liiton 50 -vuotisjuhliissa. Abe (86) on tällä hetkellä yksi kolmesta elossa olevasta 10 dan omaavista judokoista ja ensimmäinen koskaan Suomessa vierailut. Vuoden 1935 jälkeen vain 12 judokaa on saanut 10 dan arvon elämäntyöstä judossa.

Aben sanotaan antaneen teknisen ja henkisen pohjan Suomen judolle vetäessään täällä leirejä jo 1960 -luvulla. Abea pidetään ehkä maailmassa oman lajinsa arvostetuimpana opettajana. Opettajana hän on harvinaisen laajakatseinen ja taitava.

Vierailullaan Abe veti kaksi judoharjoitusta. Judo-opettaja Antti Malinen Pingviineistä

osallistui Tapanilassa pidettyihin harjoituksiin.

Malisen mielestä oli mahtava kokemus olla arvostetun punavyön ohjaamassa harjoituksessa, jossa pystyi aistimaan niin teknisen osaamisen kuin vahvan henkisen puolen.

Yhtenä suurena asiana Malista jäi mietityttämään se, että pystyisikö sitä itse olemaan vielä 86 -vuotiaana Aben kaltaisessa fyysisessä ja henkisessä kunnossa - luultavasti ei, mutta yrittäähän aina voi.

Ichiro Abe painotti vielä, että judo ei ole lajina pelkästään tekniikan oppimista ja kilpailemista.

Tarkoituksena ei ole tulla vahvaksi vain fyysisesti vaan myös henkinen puoli on tärkeää, joka judossa jatkuu läpi elämän.