

PINGVIINIEN

UUTISIA

---

LOPPUVUODEN

AIKATAULUT

---

UUSI DOJO

KLAUKKALAAN

---

VALMIINA  
VYÖKÖKEESEEN

---

PINGVIINIT

SOMESSA



## PINGVIINIEN UUTISIA

*Aloitimme uutiskirjekäytännön lokakuussa ja ajatuksena oli kertoa jatkossakin kuulumisia 1-3 kk välein riippuen viestintätarpeesta ja lomakausista.*

*Tähän vuoden viimeiseen uutiskirjeeseen olemme koonneet tietoa loppuvuoden aikatauluista, sekä alkuvuoden tapahtumista.*

*Oikein hyvää ja judollista loppuvuotta kaikille Pingviineille!*

**TATAMILLA TAVATAAN!**

---

**LOPPUVUODEN  
AIKATAULUT**


---

UUSI DOJO  
KLAUKKALAAN

---

VALMIINA  
VYÖKÖKEESEEN

---

PINGVIINIT  
SOMESSA

## LOPPUVUODEN AIKATAULUT

*Judokautta on vielä mukavasti jäljellä ja se huipentuu tietysti vyökoepäivään. Ohessa kertauksena vuodenvaihteen aikataulut ja muut tärkeät tapahtumat.*

- |   |                   |                    |                               |
|---|-------------------|--------------------|-------------------------------|
| - | <b>1.12.2018</b>  | <b>NATSAKÖKEET</b> | <b>Klaukkala muksujudo</b>    |
| - | <b>7.12.2018</b>  | <b>NATSAKÖKEET</b> | <b>Klaukkalan juniorit</b>    |
| - | <b>8.12.2018</b>  | <b>PIKKUJOULUT</b> | <b>Klaukkala muksujudo</b>    |
| - | <b>15.12.2018</b> | <b>VYÖKÖKEET</b>   | <b>Rajamäki klo 11 alkaen</b> |

### **JOULUTAUKO**

- **KLAUKKALA 10.12.2018 – 6.1.2019 (Harjulan koulun sali ei käytössä)**
- **RAJAMÄKI 16.12.2018 – 6.1.2019**



PINGVIINIEN

UUTISIA

LOPPUVUODEN

AIKATAULUT

**UUSI DOJO  
KLAUKKALAAN**

VALMIINA  
VYÖKÖKEESEEN

PINGVIINIT

SOMESSA

## UUSI DOJO KLAUKKALAAN

Ehkä aavistuksen rohkeaa kertoa etukäteen, kun ei täyttä varmuutta ole vielä asiasta saatu, mutta kunta on järjestelemässä Klaukkalaan uutta budotilaa. Tilaksi on kaavailtu Nordean talossa vanhoja tanssiopiston tiloja eli ns. ”Tähtisalia”.

Mikäli tilojen remontointi ja tarvittavat muutostyöt saadaan tehtyä vuoden loppuun mennessä, niin tarkoitus olisi siirtää kamppailulajit koulujen saleista Tähtisaliin vuoden 2019 alusta. Samoihin tiloihin tulevat judon lisäksi myös taekwondo, karate ja aikido seurojen toiminta. Näin ollen kalentereja joudutaan sovittamaan, jotta salivuorot saadaan kaikille sopiviksi.

Seuratkaa siis Pingviinien web- ja facebook-sivuja vuodenvaihteessa. Kerromme tarkemmin asioiden edetessä.



# VALMIINA VYÖKOKKEESEEN

1. Huolehdi että Pingviinien jäsenmaksu on maksettu (Suomisport)
2. Maksa vyökoemaksu ajoissa seuran tilille (katso Pingviinien nettisivuilta hinnasto)
3. Sovi vastuuhjaajan kanssa osallistumisesta graduointiin ja pyydä puolto vyökokeellesi
4. Saavu vyökokeeseen ajoissa
5. Käytä vyökokeessa puhdasta valkoista judogia



*Kokeile myös YOUTUBE  
hakusanaa:*

*”nuortenjudopassi”*

## Vyökoevaatimukset

Vyöarvo	Minimialka	Kilpailu- pisteet	Yleiset asiat	Pystyteknikat	Mattotekniikat	Katat
5. kyu	3 kk	0	Toimiva ja turvallinen ukemi, dojkäytös, shisei, kumikata, shintai, tai-sabaki, kuzushi, tsukuri, kake, tandoku-renshu	Yksi heitto te-, koshi- ja ashi-waza -ryhmistä	Kolme sidontaa kesa-gatame-luokasta	-
4. kyu	4 kk	0	Kagari-keiko, yaku-soku-keiko	Kuusi heittoa te-, koshi- ja ashi-waza -ryhmistä (vähintään yksi jokaisesta ryhmästä)	Kaikki sidonnat kesa-gatame-luokasta ja jokaisesta yksi poistulo	-
3. kyu	6 kk	0	Heitot liikkeestä eri suuntiin, tehokas horjutus, tokui-waza Yksi leiri <b>Judon perusteet</b>	De-ashi-barai, hiza-guruma, sasae-tsurikomi-ashi, o-soto-gari, o-uchi-gari, ko-uchi-gari, uki-goshi, o-goshi, koshi-guruma, ippon-, morote- ja eri-seoi-naget	Kaikki sidonnat shiho-gatame ja kesa-gatame -luokista sekä niistä poistulot Shime- ja kansetsu-wazan perusteet, hadaka-jime ja ude-hishiki-juji-gatame	-
2. kyu	8 kk	5	Tehokas ja toimiva tokui-waza, reagointi uken liikkeeseen, erilaiset kumikatat, viisi renraku- ja viisi kaeshi-wazaa Yksi leiri <b>Oppimisen ja opettamisen perusteet judossa</b>	Okuri-ashi-barai, uchi-mata, tsuri-komi-goshi, tsuri-goshi, harai-goshi, tai-otoshi ja yksi tekniikka sutemi-wazoista	Neljä tekniikkaa shime- ja kansetsu-waza -ryhmistä Mattotekniikat randorimaisesti	Nage-no-katata te-waza
1. kyu	10 kk	10	Monipuolinen ja tehokas tokui-waza -tekniikkaperhe <b>Judotuomarin peruskurssi ilman lisenssivaatimusta</b>	Ko-soto-kage, ashi-guruma, harai-tsurikomi-ashi, hane-goshi, sode-tsurikomi-goshi, kata-guruma ja kolme sutemi-wazaa	Ude-gatame, ude-garami, hiza-gatame, waki-gatame, hara-gatame, juji-jime-ryhmä, okuri-eri-jime, kataha-jime, morote-jime	Nage-no-katata te-, koshi, ja ashi-wazat
1. dan	12 kk	20	<b>Judoliiton koulutusjärjestelmän taso I</b>	Kodokanin kaikki tekniikat (ks. Liite 1. Tekniikkaluettelo)	Kodokanin kaikki tekniikat (ks. Liite 1. Tekniikkaluettelo)	Nage-no-kata kokonaan
2. dan	24 kk	18	<b>Judoliiton koulutusjärjestelmän taso II</b>	Kodokanin kaikki tekniikat (ks. Liite 1. Tekniikkaluettelo)	Kodokanin kaikki tekniikat (ks. Liite 1. Tekniikkaluettelo)	Katame-no-kata

PINGVIINIEN  
UUTISIA

LOPPUVUODEN  
AIKATAULUT

UUSI DOJO  
KLAUKKALAAN

VALMIINA  
VYÖKÖKEESEEN

PINGVIINIT  
SOMESSA

## Pingviinit SOMESSA

### FACEBOOK

Judoseura Nurmijärven  
Pingviinit



<https://www.facebook.com/Judoseura-Nurmij%C3%A4rven-Pingviinit-134015469998079/>

### INSTAGRAM

Judoseura Pingviinit



[https://www.instagram.com/nurmijarven\\_pingviinit/?hl=fi](https://www.instagram.com/nurmijarven_pingviinit/?hl=fi)

MUISTA SEURATA JA TYKÄTÄ

