

Urheilun kultaisella ristillä palkittu Simo Akrenius:

Nykynuorten kunto

KLAUKKALA (NU)

Esko Artell

■ Opetusministeriö on myöntänyt liikunnan ja urheilun kultaisen ansioristin Klaukkalassa asuvalle judokalle, Simo Akreniukselle. Runsaat 15 vuotta sitten judoseuraa Nurmijärvellä perustamassa ollut Akrenius on lajinsa ensimmäinen suomalainen olympiaedustaja ja vetää edelleen harjoituksia omassa seurassaan. Satoja judon alkeiskursseille tulijoita tavannut Akrenius on huolissaan nykynuorten fyysisestä kunnosta.

– Perusjäntevyyden taantumana on huomannut meidänkin seuraamme tulevien nuorten keskuudessa. Jo alkuperäiset paneet monet puuskuttamaan. Mitenkä lienee sellaisten nuorten laita, joita mikään liikuntalaji ei edes houkuttele, aprikoii Akrenius.

Lisää koululiikuntaa

Hän ei missään nimessä vähentäisi koululiikuntaa, päinvastoin. Niin ikään seuratoiminta on hänen mielestään mitään kannatettavinta, sillä myös liikunnan harrastamisen tulokset näkyvät pian.

– Vuosi judoa, niin jopa on jännettä rungon ympärillä, Akrenius paaluttaa.

Myös muita liikuntalajeja arvostava Akrenius hakeutui judon pariin 13-vuotiaana 1960-luvun alkupuolella. Judoseuroja ei tuolloin ollut, vaan Ak-

reniukselle. Runsaat 15 vuotta sitten judoseuraa Nurmijärvellä perustamassa ollut Akrenius on lajinsa ensimmäinen suomalainen olympiaedustaja ja vetää edelleen harjoituksia omassa seurassaan. Satoja judon alkeiskursseille tulijoita tavannut Akrenius on huolissaan nykynuorten fyysisestä kunnosta.

– Kipinä tähän vielä hieman mystiseenkin lajiin syttyi heti, vaikkakin täytyy tunnustaa, ettemme veljeni kanssa läpäisseet ensimmäisellä kerralla keltaisen vyön koetta.

Opit emämaasta

Nykyisin 5. danin mustalla vyöllä judopukunsa kiristävä Akrenius innostui aikanaan judosta niin, että matkusti lopulta lajin emämaahan, Japaniin lisäoppia saamaan. Oppi tehoi ja Akrenius sijoittui judon MM-kilpailuissa seitsemänneksi. Kun SM- ja PM-kisatkin olivat hänen heiniään, lähetettiin mies ensimmäisenä suomalaisjudokana olympialaisiin. Mitälisijaa ei Münchenin vuoden 1972 kisoista tullut. Tuuri heitti vastaan heti ensimmäiseksi kokeneen Euroopan mestarin.

– Hieno kokemus silti, vaikka kisat jäivät monen mieleen synkemmistä tapahtumista. Kyllä ne helikopterit ja muut meidänkin majapaikkaamme kuuluivat.

Avoimien voittoja

Akrenius unohti olympialaiset nopeasti ja kuittasi kahtena vuonna peräkkäin voiton kovatasoisista Kanadan avoimista judokilpailuista.

Aktiiviuran päättymistä seurasi kymmenen vuoden tauko, mutta ei Akrenius judosta ir-



Lapset liikkumaan. Liikunnan ja urheilun opettaja Simo Akrenius on huolissaan lasten

päästä. Vuonna 1993 hän ja Rajamäellä asuva Georg Kopteff perustivat judoseuran, jonka nimeksi tuli Ping-Viinit. Kunta näki toiminnassa mielekkyyttä ja hommasi tatamit. Ensimmäinen alkeiskurssi oli menetys.

Oma seura menestys

– Satakunta ilmoittautui ja vedimme kolmea kurssia yhtä aikaa. Se kävi ajoittain melko raskaaksikin, mutta tiesipähän palanneensa judon pariin.

Niin aktiivikaudella kuin harrastaessaankin Akrenius on selvinnyt pahemmista kolhuista. Hän arvelee tämän juontavan tapaansa harjoitelle ja otelea.

– Hakeuduin judon pariin voimistaakseni honteloa olemustani. Harjoitellessa ikään kuin kasvoin lajiin. Tokihan voimaakin tarvitaan, mutta on aina panostanut tekniikkaan. Kyllä vuodet lonkissa tuntuvat, mutta esimerkiksi leikkauspöydälle on ole joutunut.

Myös kirjoittaja

Tällä hetkellä Ping-Viineillä on noin 80 aktiiviharrastajaa. Akrenius arvelee, että pitkän uran ohella hänen palkitsemiseensa vaikutti vuosien varrella tehty kirjoitustyö.

Hän on parhaillaankin mukana ryhmässä, joka kasaa judoliiton 50-vuotisjuhlajulkaisua. Sitä ennen on syntynyt alan lehtiin noin 150 artikkelia.

Myös Korjukselle ja Törmäselle

■ Opetusministeriö myönsi tänä vuonna yhteensä 28 liikunnan ja urheilun kultaisen ansioristia. Klaukkalalaiselle Simo Akreniukselle ristiä haki Suomen Judoliitto. Ansioristi luovutetaan Akreniukselle tuonnempana, mahdollisesti Judoliiton 50-vuotisjuhlassa.

Kultainen ansioristi, jonka Akreniuksen ohella saivat tänä vuonna muiden muassa Tapio Korjus ja Jouko Törmänen, voidaan myöntää paikal-

lissa urheiluseuroissa, alueellisissa liikuntajärjestöissä, valtakunnallisissa lajiliitoissa tai liikunnan kansainvälisissä tehtävissä aktiivisesti toimineelle henkilölle.

Opetusministeriön omaksuman käytännön mukaisesti urheilun huomionosoituksia ei myönnetä alle 40-vuotiaalle.

Liikuntakulttuurin ja urheilun ansioristeja ja -mitaleja on jaettu vuodesta 1947.

huolestuttaa



rheilun kultaisen ansioristin saanut ja nuorten liikuntatottumuksista.

Perusteet Japanista. Simo Akrenius, oik. haki yhdessä Jorma Kivisen kanssa judotietoutta lajin emämaasta vuonna 1970. Tässä ollan judon "mekassa", tokiolaisessa Kodokanin harjoittelukeskuksessa.





Lapset liikkumaan. Liikunnan ja urheilun kultaisen ansioristin saanut Simo Akrenius on huolissaan lasten ja nuorten liikuntatottumuksista.