

Pingviinejä maailmanmestarin opissa

NURMIJÄRVI (NU)

■ Nurmijärven Pingviinien Antti Malinen ja Taavi Forssell pääsivät judon maailmanmestarin Neil Adamsin (7 dan) oppiin Järvenpäässä. Koulutuksen järjesti Judon Tuki ry Järvenpään Akagin avustuksella.

Kouluttajana toiminut maailmanmestari, viisinkertainen Euroopan-mestari ja kaksinkertainen olympiahopeamitalisti Neil Adams on tähän mennessä Englannin suurin judotähti. Adamsia kuvataan judokana, jossa yhdistyy vaikuttava judollinen fyysisyys, älykkyys, taisteluhenkki, oppimishalu, voimakas omanarvontunto sekä voitontahto.

Järvenpään tilaisuuteen mahtui kerralla 100 judokaa. Paikat täyttyivät hetkessä ja moni halukas jäi ulkopuolelle. Osallistujina oli judon alkutaipaleen keltavöisistä judokoista aina Suomen toiseen 7 danin omaavaan judokaan.

Nurmijärven Pingviineistä mukaan mahtuivat seuran vetäjät Antti Malinen ja Taavi

Forssell. Koulutustilaisuudesta oli luvassa miellyttävä mutta hikinen kuntojudopohjainen kaksituntinen.

Judoliikkeisiin ja liikkumiseen perustuvan lämmittelyn jälkeen pureuduttiin Neil Adamsin mestarilliseen lempiteknikkaan taiotoshiin. Matosa perehdyttiin mestarin kääntö- sidonta-, käsilukko- ja kuristustekniikoihin.

Tapahtuma oli osallistujille mieleenpainuva ja paljon virikkeitä opetus- ja harjoitusmetodeihin antavaa.

Kahden tunnin rupeaman jälkeen osallistujille jäi varmasti joitain uusia ajatuksia. Tai vähintään hikeä ja hyvää mieltä mestarin opissa ja ohjauksessa.

Mestarilta oppia. Taavi Forssell (vas.) ja Antti Malinen (oik.) saivat oppia maailmanmestari Neil Adamsilta.

