

# Pingviinien Antti Malinen läpäisi 2 danin-vyökokeen

NURMIJARVI (NU)

■ Judoseura Pingviinien Antti Malinen läpäisi 2 danin-vyökokeen vuoden ensimmäisessä Dan-kollegion liittograduoinnissa Vantaan Hakunilassa. Mustan vyön kokeilaita ja dan-arvon korottajia oli saapunut paikalle lähes parikymmentä aina Oulua myöten. Heti alkuun oli huomattavissa, että ilmasto ei ollut kesän jäljiltä Hakunilan salilla ihan parhaassa terässä, joten kokeilaille oli luvassa todella hinkinen urakka.

Nurmijärven Pingviineistä paikalle oli saapunut dan-arvon korotusta hakemaan Antti Malinen parinaan Ari Järvinen Tapanilan Erästä. Yhteistä harjoittelua miehillä on jo vuosia, mutta nyt varsinkin oli harjoittelua reilun puolen vuoden aikana kertynyt huomattavasti normaalia enemmän.

Vyökokeet ovat aina melkoista odottelua ja tälläkin kertaa Malinen ja Järvinen pääsivät tatamille noin kolmen tunnin jälkeen. Vyökokeen otti vastaan Hiro Tanayama, 7 dan, (toinen korkeimman vyöarvon omaava Suomesa) ja Mikko Tuominen, 5 dan.

Esitettäväksi pyydettiin ensin katame-no-kata eli mattokata, joka muodostuu sidonta-, kuristus- ja lukkotekniikoista. Toiseksi vuorossa oli nage-no-kata eli pystyteknikkakata, joka muodostuu käsi-, lonkka ja jalkaheitoista sekä uhrautumishetoista taaksepäin ja sivulle päin.

Molempien toimittua ukena, vastaanottavana puolena ja torina, tekijänä olikin jo tunti vierähtänyt ja "takki" rupesi olemaan jo molemmilla aika tyhjä. Siinä vaiheessa kuulosti hyvältä kun vyökokeen vastaanottajat ilmoittivat: eiköhän tämä riittä, näkee että on tullut harjoiteltua ja 2 dan korotus on hyväksytty ansaitusti.

## Peruskurssit alkavat

Judoseura Pingviineissä Antti Malinen toimii aikuisten treenin vetäjänä, seuran graduoijana sekä passisihteerinä. Hänen mukaansa seuran toiminta keskittyy enemmän harraste- ja kun-



**Tyytyväinen kaksikko.** Antti Malinen (oik.) ja Ari Järvinen tyytyväisinä dan-korotuksen jälkeen.

tojudon puolelle, mutta muutama aktiivinen kilpailijakin mukana on.

– Harmittava tilanne seuralle on se, että nuoret aikuiset lähtevät usein lukion ja ammattikoulun jälkeen jatko-opiskelemaan muualle ja näin aikuisten judo-

koiden ryhmä pienenee aina aika-ajoin. Toivottavasti tänä syksynä saataisiin vanhoja judokoitaa mukaan taas ryhmään.

Aikuisten peruskurssille ilmoittautuminen on maantaina 14.9. Judon peruskurssille kannattaa lähteä jo pelkästään uke-

min eli oikeaoppisen kaatumisen takia, joka on tarpeen esimerkiksi talvikellillä.

– Unohtamatta judon saloihin tutustumista ja fyysistä että henkistä puolta lajissa. Eihän kilpaileminenkaan ole poissuljettu aikuisemmallaakaan iällä.