

PINGVIINIEN

UUTISIA

MUISTA JÄSENMAKSU

(+VAKUUTUS)

STARTTICUP

LÄHESTYY

KERTAUS DOJO

ETIKETTI

SEURAN

HALLITUS



PINGVIINIEN UUTISIA

Pingviinien syyskauden harjoittelu on saatu kivasti käyntiin ja porukkaa on ollut tatamilla Klaukkalassa ja Rajamäellä. On ollut kiva huomata, että uusia pingviinejä on uskaltanut kokeilemaan judoa. Mukaan on saatu myös vanhoja judokoita lämmittelemään uudelleen vanhaa harrastustaan. Ja miksipä ei, sillä judo on hieno laji ja erinomainen tapa ylläpitää kuntoa, kehonhallintaa ja -liikkuvuutta.

Kannustakaa siis myös kavereitanne mukaan tähän hienoon lajiin ja löytämään itsestään se sisukas kamppailija. Judo tarjoaa hienoja uusia taitoja, joista on hyötyä myös arjen touhuissa.

JUDO SOPII KAIKILLE!

PINGVIINIEN

UUTISIA

**MUISTA
JÄSENMAKSU
(+VAKUUTUS)**

STARTTICUP

LÄHESTYY

KERTAUS DOJO

ETIKETTI

SEURAN

HALLITUS

MUISTA JÄSENMAKSU

Maksettu seurajäsenyys oikeuttaa osallistumaan Pingviinien ohjattuihin harjoituksiin. Seurajäsenyys ostetaan vuosittain (elo-syyskuun vaihteessa) Suomisport-palvelun kautta. Suomisport on käytettävissä joko puhelimeen asennettavan apin kautta tai vaihtoehtoisesti Suomisportin internetsivuilta (www.suomisport.fi).

Pingviinien jäsenyystuotteeseen Suomisportissa on sisällytetty pakollinen Judoliiton jäsenmaksu, sekä Judoliiton vakuutus (sporttiturva). On siis tärkeä hoitaa seuran jäsenyys kuntoon, jotta voi harjoitella turvallisesti mielin.

Huom! Kotiin ei siis lähetetä mitään erillistä laskua, vaan jokainen suorittaa maksun omatoimisesti Suomisportin kautta.

Tarkistamme jäsenmaksusi tilanteen viikon 44 ja 45 aikana harjoituksissa. Varauduthan esittämään maksetun jäsenyyden Suomisportin kautta.

Lisätietoja: marko.nieminen@pingviinit.fi tai 050 444 6791

SUOMISPORT



PINGVIINIEN

UUTISIA

MUISTA

JÄSENMAKSU

(+VAKUUTUS)

**STARTTICUP
LÄHESTYY**

KERTAUS DOJO

ETIKETTI

SEURAN

HALLITUS

VUODEN VIIMEINEN STARTTICUP LÄHESTYY

Startti Cup 4, Kirkkonummella lauantaina 17.11.2018.

Ilmoittautuminen tapahtuu Judoliiton järjestelmässä. Linkki löytyy Judoliiton verkkosivuilta kalenterista.

Rohkeasti mukaan kisoihin kaikki Pingviinit! Esimakua saatiin jo Nummelasta kuuden pingviinin voimin.

Nyt uusia jippoja testaamaan tatamille!

Lisätietoja: jenni.nurmi@pingviinit.fi tai 040 776 9309

SUOMISPORT

SUOMEN
JUDOLIITTO

PINGVIINIEN

UUTISIA

MUISTA

JÄSENMAKSU

(+VAKUUTUS)

STARTTICUP

LÄHESTYY

KERTAUS DOJO

ETIKETTI

SEURAN

HALLITUS

KERTAUS: DOJO ETIKETTI

Sali, jossa judoa harjoitellaan, on nimeltään Dojo. Tatamille mennessä jokainen kumartaa osoittaakseen kunnioitusta harjoituspaikkaa ja -kavereita kohtaan. Astuessaan Dojon kynnyksen yli judoka ikään kuin riisuu arkiminänsä salin ulkopuolelle ja on pelkkä judon harrastaja. Jokaisen harjoituksen alussa ja lopussa opettaja ja oppilaat kumartavat toisilleen.

Kun kaksi judokaa aloittaa pariharjoittelun, he kumartavat toisilleen sekä harjoituksen alussa että lopussa. Tämän tarkoituksena on, että kumpikin kunnioittaa toisen taitoja sekä tämän henkilökohtaista loukkaamattomuutta.

Tullessasi myöhässä harjoitukseen ilmoitaudut vetäjälle kumartamalla, samoin mikäli poistut kesken harjoituksen.

Harjoituksissa pyritään välttämään turhaa puhumista. Jokainen, joka harjoittelee judoa, joutuu opettelemaan nämä tavat. Se on osa budoa, judon henkistä kasvatusta, joka osaltaan takaa harjoitussalilla vallitsevan ehdottoman kurin, oppimisilmapiirin ja harjoitusrauhan, minkä tuloksena saadaan aikaan turvalliset ja tuloksekkaat harjoitukset.

Dojolla kaikki ovat vain judon harrastajia, siellä ei vaikuta ikä, sukupuoli eikä yhteiskunnallinen asema.

PINGVIINIEN
UUTISIA

MUISTA
JÄSENMAKSU
(+VAKUUTUS)

STARTTICUP
LÄHESTYY

KERTAUS DOJO
ETIKETTI

SEURAN
HALLITUS

NURMIJÄRVEN PING-VIINIT RY HALLITUS

24.10.2018 pidettiin Pingviinien sääntömääräinen syyskokous. Infona jäsenille uutiskirjeessä kerromme muutokset liittyen seuran hallituksen kokoonpanoon.

Seuralla on viisihenkinen hallitus, jonka pitkäaikainen puheenjohtaja Antti Malinen luopui vetovastuusta. Tilalle valittiin Taavi Forssell. Toisena muutoksena hallitukseen nimettiin uutena jäsenenä Jenni Nurmi.

Hallituksen kokoonpano vuonna 2019:

Puheenjohtaja: Taavi Forssell
Varapuheenjohtaja: Antti Malinen
Hallituksen jäsenet: Teuvo Kylmäniemi
Petri Jansson
Jenni Nurmi

